

Gute Performance  
leicht gemacht

# Vor den Vorhang – Ihr perfekter Auftritt

## Medien- und Präsentationstraining mit Kamera

Ein Auftritt vor einer Kamera, einem größeren Publikum oder auch einer kleineren Gruppe ist für viele Menschen mit großem Stress verbunden. Nutzen Sie mit diesem Seminar die Chance, sich selbst positiv zu erleben und die spannende Wechselwirkung mit Ihrem Publikum zu spüren – ob vor fünf und hundert Personen.

- Sie lernen, diesen Stress zu überwinden und mit Begeisterung zu präsentieren
- Sie erfahren, wie viel Kraft Sie aus einem erfolgreichen Auftritt schöpfen können
- Sie üben, sich vor Kamera und Publikum zu präsentieren

Nach diesem interaktiven Training werden Ihre Botschaften besser und deutlicher beim Publikum ankommen. Sie gewinnen Sicherheit und werden Ihre ZuhörerInnen faszinieren.



Gerlinde Maschler

## Methodik

Dieses Seminar mit starkem Workshop-Charakter ist geprägt von intensiver Arbeit mit Video-Feedback und praktischen Übungen in Einzel- und Gruppenarbeiten. Dabei wird an Hand von praxisrelevanten Themen geübt:

- Kommunikations- und Schlagfertigungsübungen
- Rhetorik
- Videotraining
- Analyse
- Feedback
- Stimm- und Atemübungen
- Artikulationsübungen
- Körperspannung und -haltung
- Aktivierungsübungen
- Rollenspiele
- Erörterung von eigenen Erfahrungen

## Wichtig für

- Vorstände, Führungskräfte, Abteilungsleiter, Bereichsleiter
- Verkäufer, die mit ihren Ideen und Produkten verblüffen wollen
- Alle, denen ein mitreißender und prägnanter Auftritt vor Publikum und/oder Medien ein Anliegen ist
- Persönlichkeiten, die durch die Optimierung Ihres Auftritts vor Publikum unverwechselbar werden wollen

## Seminarinhalt

- Einführung – „Bevor sich der Vorhang hebt“ – alles, was ich wissen und beachten muss
  - Wer sind meine Zuhörer?
  - In welcher Rolle spreche ich?
  - Setting und Technik
  - Das „richtige“ Outfit
  - Die inhaltliche Recherche
  - Dramaturgie erzeugt Spannung
  - Zeitdisziplin
  - Die Headline als Orientierung
  - Die wichtigsten Botschaften
  - Inhalte inspirierend gestalten
  - Einfache und klare Sprache
  - Die richtige deutsche Aussprache
- Die eigene Botschaft präzise vermitteln
- Das Publikum gewinnen Weg mit der Langeweile
- Ohne Fleiß kein Preis
- Die Macht der Bilder
- Komposition des Auftritts:  
Ouvertüre – Mittelstück – Finale
- Kompliziertes einfach sagen
- Ziele erkennen und steuern
- Der Umgang mit „Hopplas“
- Rhetorik
- Professioneller Umgang mit Fragen
- In der Kürze liegt die Würze
- Die Stimme in Bestform
- Lampenfieber als „Booster“
- Humor und Freude
- Präsentationstechniken
- Vorbereitung eines Statements
- Das passende Outfit

## Ihre Referentin

**Gerlinde Maschler** ist Medienprofi, die das Präsentieren vor Kamera und Publikum selbst von der Pike auf gelernt hat. Sie hat viele Jahre im ORF als TV-Moderatorin gearbeitet und für das österreichische Leitmedium u.a. das ORF-Wirtschaftsmagazin und die „Zeit im Bild“ präsentiert. Langjährige Erfahrung als TV-, Hörfunk-, Print- und Online-Journalistin und Moderatorin sowie als PR-Leiterin einer der größten österreichischen Banken.

Sie ist zertifizierter systemischer Coach nach dem international anerkannten Modell SCM™ und wendet erfolgreich Methoden an, die das Ziel haben, eine zutiefst persönlichkeitsorientierte Präsentation zu entwickeln.

## Termine/Ort

Montag, 2. bis Dienstag, 3. Dezember 2019  
oder  
Montag, 6. bis Dienstag, 7. Juli 2019  
jeweils  
ab 8:30 Uhr Check-In mit Begrüßungskaffee  
Seminar von 9:00 bis 17:00 Uhr

ÖPWZ, 1010 Wien, Rockhgasse 6  
Gerne nennen wir Ihnen Übernachtungsmöglichkeiten.  
Bitte rufen Sie uns an:  
Customer Service, +43 1 533 86 36-26

Um ein intensives Training zu gewährleisten, ist die Anzahl der TeilnehmerInnen **mit 10 Personen begrenzt**. Wir empfehlen Ihnen eine rasche Anmeldung.

## Seminargebühr (exkl. 20 % MWSt.)

Inklusive Arbeitsunterlagen, Begrüßungskaffee, Pausenerfrischungen, Mittagessen und ÖPWZ-Zertifikat  
€ 1.135,- pro Person  
€ 1.015,- für Personen aus allen Unternehmen, die Mitglied in einem ÖPWZ-Forum sind

## Rücktritt

Bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn können Sie kostenlos schriftlich stornieren. Danach werden 50 % der Seminargebühr verrechnet, ab dem Seminarbeginn ist die volle Seminargebühr zu bezahlen. Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Person ohne Zusatzkosten möglich.

## Information

zur Organisation: Customer Service, +43 1 533 86 36-26  
zum Inhalt: Heike Penka, +43 1 533 86 36-17  
heike.penka@opwz.com



anmeldung@opwz.com | Fax: +43 1 533 86 36-36 | www.opwz.com  
ÖPWZ – Österreichisches Produktivitäts- und Wirtschaftlichkeits-Zentrum  
1010 Wien, Rockhgasse 6

## Vor den Vorhang – Ihr perfekter Auftritt

2. – 3. Dezember 2019 | KF 912 665   
6. – 7. Juli 2020 | KF 007 665

Titel | Vor- und Zuname | Funktion

Unternehmen | Branche | MitarbeiterInnenanzahl

Anschrift | Rechnungsadresse

Telefon | Fax | E-Mail

AnsprechpartnerIn im Sekretariat | E-Mail

Datum | Unterschrift