

Worte öffnen Türen!

# Erfolgreich mit positiver Kommunikation

Konstruktiv und wirkungsvoll kommunizieren – Beziehungen  
und Zusammenarbeit stärken – Lebensqualität steigern

- ◆ Vertrauen durch positive Kommunikation aufbauen
- ◆ Wie Denken und Sprache unser Miteinander prägen
- ◆ Lösungsorientiert und klar kommunizieren
- ◆ Mit Empathie neue Spielräume schaffen
- ◆ Potenziale entfalten – Stärken erkennen und gezielt einsetzen
- ◆ Positive Gefühle als Schlüssel für mehr Lebensqualität
- ◆ Kommunikation auf Augenhöhe



Dr. Norbert Weiß

## Ihr Nutzen

Es kommt nicht nur darauf an was wir sagen, sondern vor allem wie wir es sagen. Die Sprache hat eine äußerst tiefgreifende Wirkung und damit starken Einfluss auf unser Fühlen, Denken und Handeln. In diesem Seminar erleben Sie hautnah, wie kraftvoll eine positive innere Haltung und wertschätzende Kommunikation wirken – auf Sie selbst und auf Ihr gesamtes Umfeld.

Mit positiver Kommunikation und Empathie öffnen Sie Türen. Sie bekommen einen vertieften Einblick in zwischenmenschliche Situationen und lernen, darauf souverän zu reagieren. Sie sind in gutem Kontakt mit Menschen, stärken die Beziehungen und verbessern die Qualität der Zusammenarbeit.

Sie erweitern Ihre Selbst- und Menschenkenntnis, entdecken Ihre Ressourcen und Stärken und entwickeln Vorstellungen davon, wie Sie diese optimal einsetzen können. Das fördert Ihr Selbstvertrauen und mobilisiert Ihre intrinsische Motivation – für mehr Leichtigkeit und Lebensqualität.

Gewinnen Sie mit den Methoden der **Positiven Psychologie** neue Perspektiven und Lösungsansätze für Ihre täglichen Herausforderungen!

## Wichtig für

Führungskräfte und Mitarbeiter:innen aus allen Ebenen, die ihre psychosoziale Kompetenz und ihre Selbstwirksamkeit weiterentwickeln möchten.

9. – 10. November 2026 | Wien

Forum Vorteilspreis



## Seminarinhalt

### Gelingende Kommunikation – Das Fundament

- ◆ Grundlagen der Kommunikation
- ◆ Wirklichkeitskonstruktion – die Tücken der Wahrnehmung erkennen
- ◆ Wertschätzung sich selbst und anderen gegenüber
- ◆ Die Macht der Bedürfnisse – Empathie öffnet Türen
- ◆ Die Wirkung von Glaubenssätzen auf unser Handeln und wie wir sie gestalten können
- ◆ Die Kunst lösungsorientiert zu bleiben und wirkungsvoll zu formulieren
- ◆ Der Zauber von Geschichten und Bildern

### Haltung und Selbstwirksamkeit –

#### Die innere Kraft entfalten

- ◆ PERMA - Wachstum auf 5 Ebenen
- ◆ Stärken und Kompetenzen wahrnehmen und gezielt einsetzen
- ◆ Empowerment: Die Kraft der Selbstbestimmung und positiven Kommunikation
- ◆ Wie man positive Gefühle vermehrt und dadurch Lebensqualität und Leichtigkeit gewinnt
- ◆ Werte als Wegweiser
- ◆ Resilienz: Wie positive Haltung uns widerstandsfähiger macht
- ◆ Stress wirksam begegnen

### Positive Kommunikation im Arbeitskontext – Zusammenarbeit und Beziehungen stärken

- ◆ Grundprinzipien eines förderlichen Umgangs miteinander
- ◆ Gedanken, Wahrnehmung und Gefühle zur Gesprächssituation bewusst machen
- ◆ Vertrauen schaffen und auf Augenhöhe kommunizieren
- ◆ Unterschiede in den Grundprägungen von Menschen und was das für die Zusammenarbeit bedeutet
- ◆ Umgang mit negativen Gefühlen
- ◆ Meinungsverschiedenheiten als Chance – Synergien schaffen
- ◆ Perspektiven erweitern, Lösungsspielräume öffnen

## Ihr Referent

**Dr. Norbert Weiß**, Unternehmensberater mit langjähriger Erfahrung als Linienmanager einer Bank im Bereich Aufbau- und Ablauforganisation, Leitung von Organisationsentwicklungs-, Reorganisations-, Rationalisierungs- und Strategieprojekten. Studium der Psychologie und Soziologie, Psychotherapie- und systemische Beraterausbildung, Kommunikationstrainer. Zertifiziert als EUPPA (Europ. Positive Psychology Academy), Practitioner of Positive Psychology und als Berater für das Positive Leadership PERMA-LEAD® Testverfahren. Beratungsschwerpunkte: Organisations- und Teamentwicklung, Konfliktmanagement, Training und Coaching.

## Termin | Ort

9. – 10. November 2026  
Seminarnummer KF611662

ab 8:30 Uhr Check-In mit Begrüßungskaffee  
Seminar 9:00 – 17:00 Uhr

ÖPWZ, 1010 Wien, Rockhgasse 6

Gerne nennen wir Ihnen  
Übernachtungsmöglichkeiten.  
Bitte rufen Sie uns an: +43 1 533 86 36-0

## Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl

maximal 12 Personen  
Wir empfehlen Ihnen eine rasche Anmeldung.

## Seminargebühr (exkl. 20 % MwSt.)

Inklusive Arbeitsunterlagen, Begrüßungskaffee,  
Pausenerfrischungen und ÖPWZ-Zertifikat  
€ 1.310,- pro Person  
€ 1.190,- für Personen aus allen Unternehmen,  
die Mitglied in einem ÖPWZ-Forum sind



## Anmeldung

E-Mail | [anmeldung@opwz.com](mailto:anmeldung@opwz.com)  
Online | [www.opwz.com](http://www.opwz.com)  
oder mit dem Anmeldeformular

## Rücktritt

Bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn können Sie kostenlos schriftlich stornieren. Danach werden 50 % der Seminargebühr verrechnet, ab dem (ersten) Seminartag ist die volle Seminargebühr zu bezahlen. Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Person ohne Zusatzkosten möglich, nachdem dies vom ÖPWZ bestätigt wurde.

## Bildungsförderung

Das ÖPWZ ist österreichweit anerkannter und nach ISO zertifizierter Bildungsträger. Das Arbeitsmarkt-service (AMS) sowie eine Reihe von Institutionen unterstützen die betriebliche und persönliche Qualifizierung. Informieren Sie sich über mögliche Förderungen Ihrer Aus- und Weiterbildung auf [www.opwz.com](http://www.opwz.com).

## Information

zur Organisation: Customer Service  
+43 1 533 86 36-0  
zum Inhalt: Heike Penka  
+43 1 533 86 36-17  
[heike.penka@opwz.com](mailto:heike.penka@opwz.com)

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des ÖPWZ ([www.opwz.com/agb](http://www.opwz.com/agb)). Die ÖPWZ-Datenschutzerklärung finden Sie auf [www.opwz.com/datenschutz](http://www.opwz.com/datenschutz).

# Ihre Anmeldung

E-Mail [anmeldung@opwz.com](mailto:anmeldung@opwz.com)

Fax +43 1 533 86 36-36

Seminartitel

Termin

Seminarnummer

1. Teilnehmer:in | Titel | Vor- und Zuname

Funktion

Telefon Mobil

E-Mail

2. Teilnehmer:in | Titel | Vor- und Zuname

Funktion

Telefon Mobil

E-Mail

Unternehmen

Branche

Mitarbeiter:innenanzahl

Anschrift

E-Mail-Adresse für elektronischen Rechnungsversand

Telefon | Fax

E-Mail

Ansprechpartner:in im Sekretariat

E-Mail

Datum | firmenmäßige Zeichnung