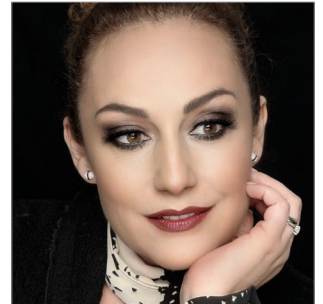


Wirksam gegen  
Sprachspeck!

## Die Rede-Diät®

### So machen Sie Ihre GesprächspartnerInnen hungrig

- ▶ Durch gezielte Übungen das Sprachniveau heben
- ▶ Auch in schwierigen Situationen souverän agieren
- ▶ Die eigene Wirkung verbessern
- ▶ Durch Persönlichkeitstraining den Horizont erweitern
- ▶ Rhetorik als Karrierefaktor für sich einsetzen



Tatjana Lackner,  
MBA

### Ihr Nutzen

Die wichtigsten Entscheidungen in unserem Leben treffen wir bewusst. Wir bekennen uns durch ein deutliches „JA“ zum Partner, wählen die richtige Ausbildung, den passenden Beruf, die beste Pensionsvorsorge, das komfortabelste Auto, die wirksamste Faltenpflege... Doch wir entscheiden uns nie bewusst für die Form, wie wir kommunizieren – und setzen so mit der Zeit Sprachspeck an.

### Seminarziel

Durch die Rede-Diät® gelingt es, individuelle Stärken genauso wie Fehlverhalten zu erkennen. Die Erkenntnisse sind leicht im Alltag umzusetzen und wer konsequent bleibt, wird schon bald durch positives Feedback belohnt. Sie gewinnen wachsendes Selbstbewusstsein, Fremd- und Eigenbild werden überprüft und Sie werden sicherer im Auftreten. Vor allem in kniffligen Gesprächssituationen punkten Sie nach der Rede-Diät® souverän und die Qualität Ihrer Gespräche wird spürbar besser.

„Tatjana Lackner ist eine Koryphäe auf ihrem Gebiet. Es ist eine Freude ihr zuzuhören. Das Seminar war eine ungleubliche Bereicherung. Sehr zu empfehlen!“  
Mag. (FH) Cornelia Ruppert, Meyer Parkett GmbH

„Sehr lebendig und unterhaltsam gestaltet.“  
Peter Hackl, EVN AG

„Danke, toller Einstieg in Rhetorik, Feedback regt an, weiterhin an Persönlichkeit zu arbeiten.“  
Sabina Abdel-Kader, FWF Fonds zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung

„Ein hervorragender Kurs mit einer super Vortragenden! Man konnte viel aus dem Kurs mitnehmen.“  
Ing. Oliver Knorr, ratiopharm Arzneimittel Vertriebs-GmbH

## Seminarinhalt

Viele Menschen halten es mit ihrer Sprache – dem direktesten Ausdruck ihrer Persönlichkeit – wie mit der Ernährung: Zu viel, zu fett und wahllos.

### 7 x Sprachspeck und was Sie dagegen tun können:

- Wer Manipulationstechniken erkennt kann kontern
- Lernen Sie verbale Untergriffe zu deeskalieren
- Phrasenkiller gegen Killerphrasen – so bleiben Sie souverän

### Überzeugen statt überreden

- Welches Argument Ihnen hilft, zeigt Ihnen der Argumentations-Kompass
- Wer unterschiedliche Argumentationsarten kennt, hat mehr rhetorischen Spielraum

### Knapp und knackig Formulieren können nur Wenige

- Verzichten Sie auf Schachtelsätze und Konjunktive
- Sparen Sie mit relativierenden Füllwörtern (irgendwie, ein bisschen, manchmal...)

### Verben sind frischer als Substantive

- Entrümpeln Sie Ihre Sätze und sparen Sie mit Hauptwörtern
- Vorsicht bei Wörtern mit der Endung: -ung, -mus, -tis, -nis, -keit, -heit, -ion

### Langweilige Ziele werden sprachlich aufgemotzt

- Ziele werden häufig mit Wünschen verwechselt und damit unrealistisch
- Ein Ziel muss positiv und messbar formuliert sein

### Territoriale Sprache wird unterschätzt

- Überprüfen Sie, ob Sie sich beim Sprechen genug Raum nehmen. Klingt Ihre Stimme kraftvoll? Achten Sie darauf, dass Ihre Ellbogen beim Sprechen nicht am Körper kleben.
- Entspannt bedeutet nicht energielos

### Wer immer im gleichen Saft brät, wird langweilig

- Suchen Sie neue Herausforderungen – warten Sie nicht ab, bis man Ihnen Neues zutraut
- Formulieren Sie den USP Ihrer Botschaft

## Wichtig für

Führungskräfte, Nachwuchsführungskräfte, TeamleiterInnen, AssistentInnen aus allen Unternehmensbereichen.

Alle Menschen, für die Kommunikation mit Kunden, Lieferanten, KollegInnen, PartnerInnen eine wesentliche Rolle spielt und die ihre Kommunikations-Kompetenz stärken und ausbauen möchten.

## Ihre Referentin

**Tatjana Lackner, MBA** ist Top-Trainerin, Bestsellerautorin und Politiker-Profilerin. Sie ist Exklusivtrainerin von Radio- und FernsehmoderatorInnen, Top-ManagerInnen und Unternehmen im In- und Ausland.

1995 gründete die professionelle Sprecherin „Die Schule des Sprechens GmbH“ in Wien. Außerdem unterrichtet Tatjana Lackner an mehreren Universitäten und Fachhochschulen.


## Termin/Ort

Dienstag, 17. September 2019 oder

Dienstag, 31. März 2020

jeweils ab 8:30 Uhr Check-In mit Begrüßungskaffee  
Seminar von 9:00 bis 17:00 Uhr


ÖPWZ, 1010 Wien, Rockhgasse 6

Um ein intensives Training zu gewährleisten, ist die Anzahl der TeilnehmerInnen **mit 15 Personen begrenzt**. Wir empfehlen Ihnen eine rasche Anmeldung. 

## Seminargebühr (exkl. 20 % MWSt.)

Inklusive Buch „Die Rede-Dät“ Arbeitsunterlagen, Begrüßungskaffee, Pausenerfrischungen, Mittagessen und ÖPWZ-Zertifikat

€ 685,- pro Person

€ 625,- für Personen aus allen Unternehmen, 

die Mitglied in einem ÖPWZ-Forum sind

## Rücktritt

Bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn können Sie kostenlos schriftlich stornieren. Danach werden 50 % der Seminargebühr verrechnet, ab dem Seminarbeginn ist die volle Seminargebühr zu bezahlen.

Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Person ohne Zusatzkosten möglich.

## Information

zur Organisation: Customer Service, +43 1 533 86 36-26

zum Inhalt: Bibiane Sibera, +43 1 533 86 36-56

bibiane.sibera@opwz.com



[anmeldung@opwz.com](mailto:anmeldung@opwz.com) | Fax: +43 1 533 86 36-36 | [www.opwz.com](http://www.opwz.com)

ÖPWZ – Österreichisches Produktivitäts- und Wirtschaftlichkeits-Zentrum  
1010 Wien, Rockhgasse 6

## Die Rede-Diät®

17. September 2019 | KF 909 763

31. März 2020 | KF 003 763

Titel | Vor- und Zuname | Funktion

Unternehmen | Branche | MitarbeiterInnenanzahl

Anschrift | Rechnungsadresse

Telefon | Fax | E-Mail

AnsprechpartnerIn im Sekretariat | E-Mail

Datum | Unterschrift